



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES

Ciudad de México, a 05 de mayo de 2022

## **ESTA TEMPORADA DE OZONO PROTÉGETE Y REDUCE TUS EMISIONES CONTAMINANTES**

- El ozono es un gas que se produce en el ambiente fácilmente debido a la interacción de sustancias contaminantes y la radiación solar. Se puede disminuir si limitamos las actividades humanas que generan contaminantes

Se forma en la atmósfera a partir de contaminantes como los óxidos de nitrógeno y los compuestos orgánicos volátiles que reaccionan con el oxígeno atmosférico por la acción de la radiación solar que aumenta la temperatura ambiental. Los óxidos de nitrógeno y los compuestos orgánicos volátiles son contaminantes generados por la quema de combustibles como gasolina, gas natural y por el uso de disolventes; utilizados principalmente por medios de transporte y la industria.

**La producción de ozono disminuye a medida que baja la intensidad de la radiación solar y se reducen las actividades que generan contaminantes.**

En los meses de marzo a junio, la Zona Metropolitana del Valle de México y las grandes ciudades del país atraviesan por un período seco y cálido caracterizado por las altas temperaturas y la ausencia de lluvias, situación que favorece la formación y acumulación de ozono.

La exposición a altas concentraciones de ozono puede provocar irritación en ojos y vías respiratorias en personas y animales, disminución de la función pulmonar y mayor susceptibilidad a infecciones respiratorias.

Los grupos más vulnerables a los daños provocados por el ozono son: menores de edad, personas con enfermedades respiratorias y adultos mayores.

Para proteger tu salud en esta temporada de ozono evita realizar actividades físicas intensas al aire libre entre las 13:00 y las 19:00 horas, cuando la concentración del gas alcanza sus mayores niveles.



@SSPCMexico



@SSPCMexico



@SSPCMexico



Secretaría de Seguridad  
y Protección Ciudadana

Tel: (55) 1103 6000 Atención a medios: 11708, 11164, 11380.



**2022 Flores**  
Año de  
**Magón**  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES

**Para reducir la emisión de sustancias contaminantes que son precursoras de ozono, realiza las siguientes acciones:**

- Apaga las luces y desconecta equipos electrónicos cuando no los uses
- Usa focos ahorradores con tecnología led
- Carga gasolina por la noche o muy temprano por la mañana
- Comparte el automóvil, preferentemente no lo uses
- Mantén tu auto en buenas condiciones, revisa el estado del convertidor catalítico
- Usa medios alternativos de transporte como la bicicleta o el transporte público
- Evita usar limpiadores y aromatizantes de uso doméstico, así como productos de uso personal en aerosol, ya que contienen altas concentraciones de sustancias volátiles
- Repara las fugas de gas y asegura que la flama sea azul en la estufa y el calentador de agua
- Infórmate y comparte las recomendaciones emitidas por las autoridades

Conoce la calidad del aire en las siguientes páginas web:

- <http://www.atlasnacionalderiesgos.gob.mx/apps/SEDEMA/>
- <http://www.aire.cdmx.gob.mx/ultima-hora-reporte.php>
- <https://www.gob.mx/comisionambiental/es/articulos/consulta-la-calidad-del-aire-en-las-ciudades-de-la-megalopolis>

Palabras clave: sspc, seguridad, secretaria de seguridad, cenapred, protección civil, ozono, gas, sustancias contaminantes, radiación solar, oxidos de nitrogeno



@SSPCMexico

@SSPCMexico

@SSPCMexico

Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana

Tel: (55) 1103 6000 Atención a medios: 11708, 11164, 11380.



**2022 Flores**  
Año de Magón  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA