



Ciudad de México, a 11 de julio de 2024  
Boletín No. 078

## **SSPC REALIZA “CRUZADA NACIONAL POR LA SALUD MENTAL DE POLICÍAS: CUIDANDO A QUIEN NOS CUIDA”**

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), en colaboración con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), lleva a cabo la primera “Cruzada Nacional por la Salud Mental de Policías: cuidando a quien nos cuida”.

Esta actividad tiene como objetivo contribuir a la promoción, prevención y cuidados de los y las policías, así como de sus familias, entorno y trabajo con la comunidad.

Al inaugurar la cruzada, el subsecretario de Seguridad Pública, Luis Rodríguez Bucio, señaló que “al ser nuestros policías los primeros respondientes, estos cursos y actividades servirán para la prevención y atención de la salud mental, a fin de que puedan aplicar estrategias de autocuidado que se verán reflejadas en la calidad al servir a la ciudadanía”.

Agregó que con esto se atiende y procura la salud de los integrantes de las instituciones de seguridad.

La cruzada se realizará del 11 de julio al 26 de septiembre, periodo en que se llevarán a cabo tres estrategias.

La primera, es un curso de 40 horas en modalidad virtual, impartido por expertos, quienes les brindarán herramientas de autocuidado.

En la segunda, se aplicará un tamizaje, mediante formatos en línea para las 32 secretarías de Seguridad Pública, y en la tercera, se planeará una política pública para el personal de instancias de seguridad pública de todo el país.

En la inauguración participaron más de mil integrantes de las instituciones de seguridad.



Palabras clave: sspc, conasama, salud mental, policías, jornada nacional, violencia, síndrome desgaste laboral.



@SSPCMexico



@SSPCMexico



@SSPCMexico



Secretaría de Seguridad  
y Protección Ciudadana

Tel: (55) 1103 6000 Atención a medios: 11708, 11164, 11380.

